

چرا از آب ولرم برای تن شویه باید استفاده کنید؟

استفاده از آب سرد در پایین آوردن تب کودک باعث انقباض عروق پوست می شود و منجر می شود تا خون کمتری زیر پوست جریان پیدا کند.



♦ تنفس سریع

♦ ضربان قلب سریع و کوبنده

مراحل انجام تن شویه چگونه است؟

♦ ابتدا پارچه های نازک و تمیزی را با آب ولرم خیس نمایید.

♦ پس از گرفتن آب اضافی، دستمال را روی زیر بغل، سینه و کشاله ران مانند لیف بکشید.

۱۵ تا ۲۰ دقیقه اینکار را تا کاهش تب ادامه دهید.

در صورت سرد شدن شدد دست و پا می توان آنها را پوشانده و سپس تن شویه را ادامه دهیم.

در صورت بروز لرز که بدن برای افزایش

درجه حرارت بدن ایجاد می نماید. باید موقتاً تن شویه را قطع کرد

بیمار و همراه گرامی مطالعه این محتوی آموزشی می تواند شما را با بیماری خود بیشتر آشنا کند و به حفظ و بازیابی سلامتی شما کمک می کند.

آیا میدانید تب چیست؟

تب یک واکنش دفاعی بدن بوده و شایع ترین علت بروز آن بیماریهای عفونی می باشد. معمولاً بیماریهای ویروسی نیز باعث بروز تب می شوند.



آیا علائم تب را می شناسید؟

♦ درجه حرارت زیر بغلی ۳۷.۵ و بالاتر

♦ ظاهر برافروخته

♦ احساس گرما و دست و پا ممکن است سرد باشد



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی ایران

بیمارستان شهید انصاری رودسر

چگونه کودک را تن شویه کنیم؟



تهیه و تنظیم: واحد آموزش سلامت

بیمارستان شهید انصاری

بازنگری ۱۴۰۴

هرگز با استفاده از الکل، کودک را پاشویه نکنید
ورود الکل به خون می تواند سبب بروز مشکلات
تنفسی شده و یا کودک بر اثر کاهش قند خون، خواب آلود
یا تحریک پذیر گردد.



آدرس: رودسر خیابان شهدا بیمارستان شهید انصاری

۰۱۳۴۱۶۲۴۰۰۱

منبع: ال هینکل، ۱۳۹۶، درسنامه پرستاری اطفال
ترجمه سیده فاطمه جلالی نیا، انتشارات رفیع

نکاتی در رابطه با تن شویه:

**به کودکان مبتلا به تب لباسهای گشاد و نخی
بپوشانید**

**از پوشیدن لباس تنگ و پردکمه خودداری
کنید.**

تب، سبب عرق کردن کودک می شود
پس لباسی از جنس نخ را انتخاب کنید که
هوای کافی به پوست کودک برساند و او را
خنک نگه دارد

**اگر کودک احساس سرما می کند و یا بی
حال است یا نفسهای تند و سطحی می
کشد تن شویه راقطع کنید.**
حوله مرطوب را روی پیشانی قرار
ندهید.