

فیستول چیست ؟

برای انجام همودیالیز به فیستول یا گرافت خود که ارتباطی است بین شریان و ورید و موجب دسترسی بهتر به جریان خون می شود نیاز مبرم دارید لذا با رعایت نکات ذیل می توانید طول عمر فیستول یا گرافت خود را طولانی کنید.



نکات مراقبت از فیستول :

در صورت وجود علائم عفونت (درد، تورم، قرمزی و گرمی و ترشح چرکی) سریع به پزشک معالج مراجعه فرمایید.

محل سوزنها را از نظر خونریزی و قرمزی پوست کنترل کنید.

از دراز کشیدن و چرخیدن روی اندام فیستول دار و پوشیدن لباس تنگ یا داشتن دستبند و ساعت در آن دست پرهیز کنید.



پرهیز از انداختن کیف سنگین روی دوش و خودداری از بلند نمودن اشیاء سنگین با دست فیستول دار (حداکثر ۲ کیلوگرم)



بهتر است جهت جلوگیری از خونریزی تا چند ساعت بعد دیالیز به حمام نروید.

برای نرم شدن پوست ناحیه فیستول می توانید از پماد ویتامین آ+د استفاده کرد. از پوشیدن لباسهای تنگ در بالا و روی محل فیستول، بستن تورنیکت یا کاف فشارسنج در دست دارای فیستول اجتناب شود.

نمونه خون گرفتن یا رگ گرفتن از دست فیستول دار ممنوع است.



نکات ضروری مراقبت از فیستول



تهیه و تنظیم :

واحد آموزش سلامت بیمارستان

پاییز ۱۴۰۴

بعد از دیالیز از فشار مناسب در محل خروج سوزنها برای بند آمدن خون استفاده نمایید.

پس از فیستول گذاری تا حد امکان از افت فشارخون یا ضربه خوردن به ناحیه فیستول و از انداختن دسته کیف روی فیستول اجتناب کنید.



جهت کاهش خطر عفونت محل فیستول قبل از شروع دیالیز دستها و ناحیه فیستول را کاملاً با آب و صابون بشوئید.

پس از فیستول گذاری با ورزش ،جریان خون فیستول را افزایش دهید(باز و بسته کردن مشت یا فشردن یک توپ نرم در دست فیستول



دار)

علائمی مثل بی حسی ،خارش ،درد ،عفونت و یا هر نوع برجستگی غیر طبیعی عروق و محل سوزن را به پزشک یا پرستار گزارش دهید.