

ایدز بیماری است که توسط ویروسی بنام HIV ایجاد میشود. این ویروس بتدریج قدرت دفاعی بدن را ضعیف می کند و در نهایت منجر به مرگ می گردد.

از زمان ورود ویروس به بدن تا شروع علائم ممکن است ۱۰ سال طول بکشد. که در این مدت فرد ظاهراً سالم است و قدرت انتقال بیماری به سایرین را دارد.

ایدز از چه راههایی منتقل می شود؟

انتقال از طریق تماس جنسی که بیش از ۷۰ درصد موارد است.

انتقال از طریق تماس با خون و ترشحات الوده مثلاً تزریق خون و فراورده های خونی، استفاده از سرنگ مشترک و تماسهای تصادفی با ابزار تیز و برنده آلوده به ویروس ایدز

انجام روشهایی مانند خالکوبی و تتو، سوراخ کردن گوش و حجامت در صورتی که از وسایل غیر استریل استفاده شود.

انتقال از مادر به کودک که می تواند در حین بارداری، زایمان و شیردهی اتفاق بیفتد.

ویروس ایدز از راههای زیر قابل انتقال نیست:

تماسهای عادی مانند بوسیدن، در آغوش گرفتن، از راه آب و غذا، عطسه و سرفه، استخر، حمام و توالت مشترک، گزش حشرات

علائم ایدز:

در مراحل اولیه بیماری که ۲ تا ۸ هفته بعد از ورود ویروس به بدن است سرماخوردگی، بی اشتها، کاهش وزن، تب و گلو درد، درد مفاصل و عضلات دیده می شود. این مرحله در عرض ۳-۱ هفته پایان یافته و بیمار ظاهراً بهبودی خود را بدست می آورد.

مرحله دوم:

دوره نهفتگی یا بدون علامت که ممکن است چندین سال تا ۱۵ سال طول بکشد. که شخص ظاهراً سالم ولی ناقل بیماری است. بعد از طی این مدت و با کاهش قدرت ایمنی بدن آماده ابتلا به انواع عفونتها می گردد.



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی ایران

بیمارستان شهید انصاری

درمورد بیماری ایدز چه می دانید ؟



تهیه و تنظیم

واحد آموزش سلامت

پاییز ۱۴۰۴

تعدادی از باورهای نادرست :
HIV بیشتر در افراد همجنس
گرا دیده می شود.

نیش پشه می تواند باعث
انتقال ایدز می گردد.

ارتباط جنسی با فردی که
ظاهر را سالم می باشد اشکال
ندارد.



مهمترین راه پیشگیری از بیماری :

از وسایل تیز که ممکن است به خون فرد
مبتلا آلوده شده باشد مثل تیغ، ریش تراش
، مسواک بصورت مشترک استفاده نشود.
از سرنگهای الوده استفاده نکنید
تماس جنسی ایمن و محافظت شده یکی
از مهمترین راههای پیشگیری از ابتلا به
اچ آی وی می باشد

مراکز طب سوزنی، خالکوبی و تتو
، حجامت و سوراخ کردن گوش باید
از وسایل کاملاً استریل استفاده کنند.