

به نام خدا



دانشگاه علوم پزشکی وزارت بهداشت ایران

بیمارستان شهیدانصاری رودسر

عنوان: سکته مغزی



تهیه و تنظیم: مریم فرقانی

واحد پرستار پیگیر

پاییز 1403

مراقبت در منزل:

- 1) مصرف دقیق و به موقع دارو
- 2) پیگیری درمان
- 3) استفاده از رژیم مناسب در حد تحمل
- 4) قرار دادن محیطی آرام برای بیمار و حمایت روانی
- 5) گذاشتن وسایل سرگرم کننده برای بیمار مثل تلویزیون
- 6) جهت سلامت پوست استفاده از لوسیون و نرم کننده
- 7) جابه جا کردن بیمار هر دو ساعت یک بار
- 8) فیزیوتراپی تنفسی و اندام ها، کاردرمانی با نظارت فیزیوتراپ و کاردرمان
- 9) گفتاردرمانی
- 10) اقدام به تهیه وسایلی مثل عصا و واکر برای کمک به حرکت بیمار

- ابتدا رژیم غذایی بیمار را با پوره یا مایعات غلیظ آغاز کنید، چون این نوع غذاها راحت تر از مایعات رقیق بلعیده می شوند
- تشویق بیمار به رعایت رژیم غذایی مناسب: کم چرب و کم نمک و پر فیبر (سبزیجات و میوه تازه و غلات سبوس دار جهت کاهش یبوست)



پیشگیری:

- 1) عدم استعمال سیگار
 - 2) حفظ وزن متعادل
 - 3) رعایت رژیم غذایی سالم (مصرف میوه و سبزیجات) کاهش مصرف نمک و چربی
 - 4) ورزش روزانه و مرتب
 - 5) کنترل فشار خون، دیابت و چربی خون بالا
- ## درمان:

بستگی به نوع سکته و وسعت عارضه دارد، اغلب از داروهای ضد لخته و حل کننده لخته استفاده می شود. اطمینان داشته باشید که بهترین راه بهبود وضعیت بیمار شما، توان بخشی صحیح، منظم و پیگیرانه، فیزیوتراپی و کاردرمانی... و اصلاح عوامل خطر ساز اولیه تحت نظارت پزشک است.

سکته مغزی

سکته مغزی بر اثر انسداد عروق مغز و کاهش خونرسانی مغزی یا نشت خون از داخل عروق مغزی به درون بافت مغز رخ می دهد. که در نهایت باعث کاهش اکسیژن رسانی به بافت مغز می شود و سکته به وجود می آید



مهمترین علائم سکته مغزی

* بی حسی یا ضعف ناگهانی در صورت، بازوها یا پاها به ویژه در یک سمت بدن
* گیجی ناگهانی و یا مشکل ناگهانی در صحبت کردن
* مشکل ناگهانی در پیاده روی، سرگیجه، عدم تعادل، عدم شنوایی و عدم هماهنگی بین اعضای بدن
* سردرد شدید و ناگهانی و بدون دلیل مشخص
* اشکال در بلع

* کرختی و سوزش قسمتهای بدن، اشکال در درک وضعیت و موقعیت
* دوبینی، تاری دید یا از دست دادن بینایی به خصوص در یک چشم
* از دست دادن حافظه کوتاه مدت و طولانی مدت (اختلال در قضاوت)
* بی اختیاری ادرار و مدفوع
* اشکال در پیدا کردن کلمات و فهمیدن آن چیزی که دیگران می گویند
* عدم توانایی در انجام حرکات ظریف
در برخی از افراد این علائم حاصل از سکته مغزی بطور کامل بهبود پیدا می کند، اما در بیش از دوسوم بیماران مقداری از ناتوانی باقی خواهد ماند



علائم سکته مغزی



فورا با ۱۱۵ تماس بگیرید! دچار لکنت زبان شده اید؟! بی حرکت است!! یک طرف صورتان بی حسی است!!

عوامل زمینه ساز سکته مغزی

افزایش سن
فشار خون بالا
چربی خون بالا (کلسترول)
الکل
سیگار، قلیان
دیابت یا بیماری قند
بیماریهای قلبی عروقی
سابقه قبلی سکته مغزی در یک فرد