

هپاتیت چیست؟

هپاتیت (Hepatitis) به معنی التهاب در کبد است و می‌تواند به دلایل مختلفی ایجاد شود که بعضی از آنها قابل سرایت هستند و برخی مسری نیستند. از عوامل ایجاد هپاتیت می‌توان به افراط در مصرف الکل، اثر برخی داروها، آلودگی به باکتری و ویروس اشاره نمود، هپاتیت ویروسی منجر به عفونت کبدی می‌شود.

علائم بیماری هپاتیت چیست؟
هپاتیت ویروسی در ابتدا می‌تواند مثل یک سرماخوردگی بروز نماید. ولی بیماری مزمن هپاتیت C برعکس سرماخوردگی معمولی به دلیل از کار افتادن کبد و مشکل بودن درمان می‌تواند

زندگی بیمار را تهدید کند. بیشتر مبتلایان به هپاتیت از نوع C و B علائمی ندارند. برخی از این بیماران علائمی از قبیل خستگی، دل درد، لاغری شدید، درد عضلانی و تهوع و بی‌اشتهایی را نشان می‌دهند. ولی در موارد پیشرفته

علائم نارسایی کبدی بروز می‌کند که شامل تورم شکم، اندام‌ها، زردی، و خونریزیهای گوارشی و ... است.

هپاتیت A چیست؟

هپاتیت نوع A بیشتر از طریق خوردن غذا و نوشیدن آبی که با مدفوع آلوده در تماس بوده یا در اثر تماس مستقیم با فرد آلوده به ویروس منتقل می‌شود. این بیماری بیشتر در کشوری‌هایی با درآمد پایین و متوسط که وضعیت بهداشتی نامناسبی دارند دیده می‌شود. نشانه‌های این بیماری زود برطرف می‌شوند و معمولاً بیشتر افراد بهبود پیدا می‌کنند. هپاتیت نوع A معمولاً به صورت موج‌های عفونی و به صورت همه‌گیری در مناطقی که دارای آب و خوراک آلوده هستند ایجاد می‌شود

هپاتیت B چگونه منتقل می‌شود؟
هپاتیت نوع B بیشتر از طریق مادر به کودک در هنگام تولد و زایمان، یا از طریق سوزن و سرنگ‌های آلوده، خال کوبی، یا آلوده شدن از طریق خون آلوده و رابطه جنسی منتقل می‌شود

علائم هپاتیت B چیست؟

ویروس هپاتیت B یکی از جدی‌ترین انواع هپاتیت را سبب می‌شود. در بسیاری از بیماران در ابتدای آلودگی و عفونت اولیه اثری از نشانه‌های بیماری دیده نمی‌شود.

در برخی شروع و توسعه سریع بیماری با استفراغ، زردی پوست، خستگی، ادرار تیره و درد شکم همراه است. این نشانه‌ها اغلب یکی دو هفته ادامه می‌یابند و به ندرت پیش می‌آید که این عفونت اولیه سبب مرگ بیمار شود

بیشتر کسانی که این بیماری را به صورت مزمن دارند هیچ نشانه‌ای از آن بیماری نشان نمی‌دهند؛ با این حال در نهایت این آلودگی می‌تواند به ابتلای به بیماری‌های سیروز و سرطان کبد کمک کند و آن را پیچیده‌تر سازد.

پیشگیری از هپاتیت B چگونه است؟
روش‌های پیشگیری و کنترل وجود دارند که عبارتند از: ۱- انجام واکسیناسیون ۲- کنترل و جدا کردن خون‌های آلوده ۳- تزریق ایمنوگلوبین به نوزدان که از مادر مبتلا متولد شده و افرادی که با بیماران تماس داشته‌اند

۴- عدم مصرف خون کسانی که هرگونه ناراحتی کبدی دارند
۵- استفاده از وسایل مانند دستکش هنگام معاینه بیمار
۶- حذف سریع وسایل آلوده و ضدعفونی وسایل مورد استفاده ۷- اجتناب از رفتارهای اجتماعی پرخطر و خطرناک که انتشار ویروس را تسهیل می‌کند



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی دامانی گیلان

بیماری هپاتیت چیست؟

تهیه و تنظیم:
مریم دانا دامان محله
پاییز ۱۴۰۳

پیشگیری از هپاتیت C چگونه است؟
ترکیبی از راهکارهای پیشگیرانه، نظیر
طرح تعویض سرنگ و درمان
سو مصرف مواد، خطر ابتلا به هپاتیت سی
را در بین تزریق کنندگان مواد حدود ۷۵٪
کاهش می دهد. آزمایش اهداکنندگان خون در
سطح ملی امری مهم تلقی می شود، چرا که
این کار به معنی پیروی از احتیاطات عمومی درون مراکز
مراقبت های بهداشتی است.

نکات آموزشی:

توصیه به استراحت در بستر تا زمان
فروکش کردن نشانه ها که ممکن است
بین ۳ تا ۴ ماه طول بکشد
توصیه به تغذیه مطلوب: در مرحله
حاد بیماری محدودیت پروتئین و چربی
و در مرحله بهبودی توصیه به مصرف غذاهای
پرکالری، پرپروتئین و چربی
غذا به وعده های زیاد و با حجم کم
مصرف شود و همین طور از مصرف
الکل اجتناب شود

آدرس:

بیمارستان شهید انصاری رودسر

تلفن:

01342624001-3

هپاتیت C چه علائمی دارد؟
هپاتیت سی اغلب هیچ علائمی ندارد،
اما عفونت مزمن موجب زخم شدن
کبد می شود، و پس از چند سال به
سیروز کبد می انجامد. در بعضی موارد،
افراد مبتلا به سیروز کبد همچنین
دارای نارسایی کبد، سرطان کبد، یا عروق بسیار
متورم مری
و معده می باشند که این مورد آخر
می تواند منجر به خونریزی تا حد مرگ شود.

هپاتیت C چگونه منتقل می شود؟
افراد اغلب از طریق تماس خونی
ناشی از استعمال درون وریدی مواد
مخدر، تجهیزات پزشکی ضد عفونی نشده،
و تزریق خون به هپاتیت سی مبتلا می شوند.

درمان هپاتیت C چگونه است؟
اینترفرون و ریباویرین داروهای
استاندارد برای HCV هستند.
بین ۵۰٪ تا ۸۰٪ افرادی که با این
داروها تحت معالجه قرار می گیرند، درمان می شوند.
کسانی که به سیروز یا سرطان کبد
دچار می شوند، ممکن است به پیوند کبد نیاز پیدا کنند،
ولی ویروس اغلب پس از پیوند مجدداً
عود می کند. هیچ واکنشی برای هپاتیت سی وجود ندارد.