

مراقبتهای قبل عمل در هرنی (فتق)

- * در صورت ابتلا و زمینه بیماری و مصرف داروهای خاص و سابقه عمل جراحی قبلی
- * حتماً به پزشک و پرستار اطلاع دهید.
- * موهای بدن خود را از بالای ناف تا روی رانها شیو کنید
- * صبح قبل عمل همه وسایل فلزی (گیره، سنجاق و...)، دندان مصنوعی، قبل رفتن از اتاق عمل خارج کنید. و به همراه خود تحویل دهید.
- * از شب قبل عمل حدود ۶ ساعت ناشتا باشید
- * در صورت امکان روز قبل عمل استحمام داشته باشید.

شایع ترین علائم بیماری هرنی (فتق) چیست؟

- * وجود توده گرد با اندازه متفاوت بر روی شکم، ناف، کشاله ران و...
- * تابع وضعیت بیمار کوچک و بزرگ داخل
- * و خارج می شوند هنگام سرفه یا زورزدن
- بیرون زده و هنگام خوابیدن داخل کشیده می شود
- * درد، بیشتر موقع ایستادن زیاد دچار درد مبهم می شوند.

هرنی (فتق) به چه دلیل بوجود می آید؟

سرفه زیاد

سن بالای ۶۰ سال

چاقی

بارداری

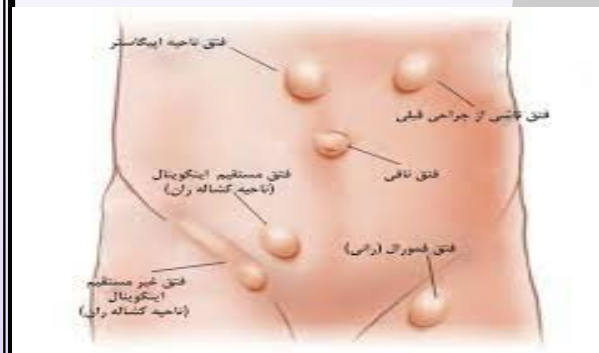
بیوست مزمن (بدلیل زورزدن)

بلند کردن اجسام سنگین

بیمار و همراه گرامی مطالعه این محتوی آموزشی می تواند شما را با بیماری خود بیشتر آشنا کند و به حفظ و بازیابی سلامتی شما کمک می کند.

آیا می دانید هرنی (فتق) چیست؟

جدار شکم از لایه های مختلف تشکیل شده که کاملاً محکم و روی هم می باشند. نقص این جدارها باعث می شود که احشا شکمی به علت فشار داخل شکمی خارج شده و توسط پوست روی آن پوشیده و خود را بصورت توده نمایان می کند. که ممکن است در هر قسمتی از بدن دیده شود. به عبارتی به بیرون زدگی احشا شکم از جایگاه طبیعی خود به علت نقص در جدار شکم هرنی (فتق) گفته می شود.





در مورد هرنی (فتق) چه می

دانید؟



تهیه و تنظیم: کمیته آموزش سلامت بخش

جراحی

تیر ۱۴۰۳

در هنگام بالا و پایین رفتن از تخت و پله و سرفه کردن با گذاشتن دست رو ناحیه عمل، از فشار به بخیه ها جلوگیری کنید.

جهت بهبود روند تنفس و تسهیل خروج ترشحات ریه در وضعیت نیمه نشسته قرار گرفته و با دست نگهداشتن ناحیه عمل سرفه و یا تنفس عمیق انجام دهید.

محل عمل را خشک و تمیز نگه دارید. و تعویض پانسمان توسط فرد آموزش دیده انجام گردد.

در صورت بروز علائم زیر به پزشک مراجعه کنید:

تب و لرز

قرمزی، تورم و ترشح از محل عمل

خونریزی

منابع: پرستاری داخلی جراحی ۲۰۱۸

شماره تلفن بیمارستان

۴۱۶۲۴۰۰۱

داخلی ۳۴۸

ایا مراقبتهای بعد عمل و ترخیص را می دانید؟

- * بعد عمل بیمار ممکن است دچار لرز و سردی اندام میشود که به خاطر عوارض داروهای بیهوشی بوده که با پوشاندن بیمار با پتوی اضافی رفع خواهد شد.
- * تازمان اجازه پزشک و پرستار تاناز تخت خارج نشوید. پس از اجازه پزشک معالج در تخت نشسته و در صورت عدم سرگیجه، تهوع، از تخت خارج و کم کم قدم بزنید.
- * بعد اجازه پزشک معالج مایعات برای بیمار شروع می گردد.
- * مصرف غذاهای نفاخ (حبوبات و...) مصرف نکنید.
- مصرف غذاهای حاوی فیبر مثل میوه و سبزیجات تازه را افزایش دهید.