

تعریف بواسیر (هموروئید):

به شرایطی اطلاق می شود که سیاهرگهای اطراف داخل راست روده و مقعد برجسته می شود. این حالت میتواند در اثر فشار بیش از حد برای دفع مدفوع ایجاد شود. هموروئید هم میتواند در داخل مقعد ایجاد شود که به آن هموروئید داخلی گفته شده و هم در خارج و پوست اطراف مقعد که به آن هموروئید خارجی گفته می شود.



هموروئید (بواسیر) با چه علایمی همراه است؟

- خونریزی که معمولاً همراه با مدفوع و یا پس از دفع به صورت قطره قطره یا خون پاشی خواهد بود

- ♦ - درد
- ♦ - خارش
- ♦ - سوزش
- ♦ - ترشح مواد بلغمی و تحریک اطراف مقعد

علل ایجاد بواسیر چیست؟

* یبوست و اسهال طولانی و زور زدن در موقع دفع مدفوع (شایعترین علت)

* چاقی

* حاملگی

* بلند کردن اجسام سنگین

* افزایش سن

* کم تحرکی

روشهای درمانی بواسیر (هموروئید):

غیرجراحی:

رژیم غذایی حاوی فیبر مانند میوه و سبزی استفاده از لگن آب ولرم که ۲-۳ بار در روز هر بار ۱۰ تا ۲۰ دقیقه داخل لگن نشسته شود.

جراحی:

هدف از درمان متوقف کردن خونریزی است.

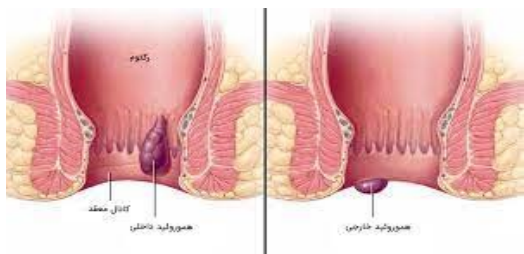
بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی شیراز

آنچه در مورد بواسیر (هموروئید)

بهبتر است بدانیم



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش سلامت بیمارستان شهید

انصاری

مرداد ۱۴۰۳

علائم هشداردهنده بواسیر

(همذوئید):

در صورت بروز تورم، درد، قرمزی، خونریزی از مقعد، ترشحات چرکی و تب سریعاً به پزشک معالج مراجعه کنید.

منبع:

علیخانی م، جراحی برونر و سودارث ۲۰۱۴:

گوارش انتشارات: جامعه نگر - سالمی

تلفن بیمارستان

۴۱۶۲۴۰۰۱

داخلی ۳۴۸

آموزش بعد عمل در بواسیر (هموروئید):

مصرف میوه، سبزیجات

از غلات کامل مانند نان سبوس، میوه ها

از مسهل ها و ملین بدون تجویز پزشک استفاده نکنید.

مایعات به میزان کافی مصرف کنید.

بعد عمل نشستن در آب ولرم توصیه میشود.

سعی کنید

در صورت احساس دفع، اجابت مزاج انجام شود.

بعد عمل طبق دستور پزشک برای راه

رفتن ابتدا مدتی روی لبه تخت نشسته

پاهای خود را آویزان کرده در

صورتی که سرگیجه نداشتید با کمک

همراه از تخت خارج و راه بروید.