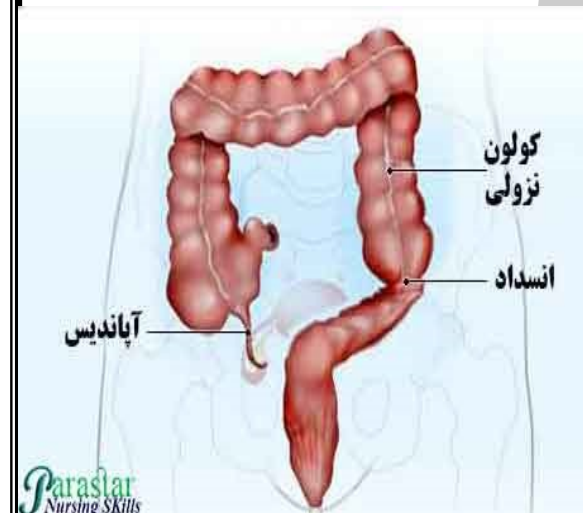


آیا می دانید آپانديسيست چیست ؟

آپانديسيس يك زائده كوچك انگشت مانند با طولی در حدود ۱۰ سانتی متر می باشد که در درون شکم انسان قرار دارد. این زائده بطور پیوسته از غذا پر و تخلیه میشود. از آنجا که این زائده بطور کامل تخلیه نمی شود و قطر آن كوچك می باشد لذا مستعد عفونت و انسداد می باشد. آپانديسيست به معنی التهاب آپانديسيس بوده و شایعترین علت التهاب حاد در قسمت تحتانی راست شکم بوده و شایعترین این عارضه شایعترین علت جراحی اورژانسی شکم می باشد.



شایعترین علائم آپانديسيست کدامند؟

درد آپانديسيست از نواحی اطراف ناف شروع شده و به سمت ناحیه راست و پایین شکم کشیده می شود، استفراغ، اسهال، درد شکم، کاهش اشتها

نکته مهم:

وقتی بیمار دچار تب، تهوع یا درد شکم می شود نباید ملین یا مسکن بخورد.

ایا از روشهای تشخیصی آپانديسيست اطلاع دارید ؟

- * انجام معاینه بالینی توسط پزشک
- * انجام آزمایش خون و ادرار
- * انجام رادیو گرافی و سونوگرافی شکم

درمان بیماری:

غالباً جراحی است. برداشتن این زائده ملتهب هیچ گونه مشکلی را برای شما ایجاد نمی کند ولی ماندن آن در شکم خطرناک است و معمولاً توسط جراح برداشته میشود

برداشتن آپانديسيس با عمل جراحی



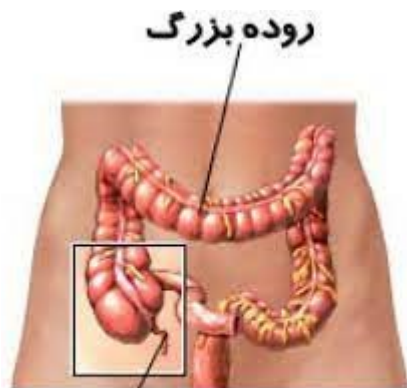
قبل از عمل بعد از عمل

درمورد مراقبتها و آموزش قبل از عمل چه می دانید ؟

- * چنانچه به بیماری خاصی مبتلا هستید یا داروی خاصی مصرف می کنید پزشک و پرستار را مطلع کنید
- * در صورت مصرف آسپرین یا وارفارین یا هرداروی ضد انعقاد دیگر حتماً پزشک معالج خود را مطلع سازید.
- * از ۸ ساعت قبل عمل از خوردن و آشامیدن خودداری کنید
- * قبل رفتن به اتاق عمل اجسام فلزی، زیور آلات، دندان مصنوعی، لنز چشمی را خارج کنید.
- * لاک ناخن را تمیز کنید.
- * موهای ناحیه تحتانی راست شکم تمیز گردد
- * قبل عمل دوش بگیرید تا آلودگی ناحیه عمل به حداقل برسد.



درمورد مراقبت بعد آپاندیسیت چه می دانید؟



آپاندیس

تهیه و تنظیم:

کمیته آموزش سلامت بخش جراحی

تیر ۱۴۰۳

رژیم غذایی باید حاوی پروتئین مثل گوشت کم چرب، تخم مرغ، لبنیات، و میوه های حاوی ویتامین سی مثل گوجه فرنگی، مرکبات، آناناس باشد.

از انجام فعالیت های سنگین و بلند کردن اجسام سنگین ۴-۶ هفته بعد عمل پرهیزید.

داروهای تجویزی را سر ساعت مصرف کنید و از قطع خودسرانه خودداری کنید.

بعد جراحی ممکن است فرد دچار احتباس ادراری گردد که با کیسه آب گرم مشکل حل گردد.

در صورت مشاهده علائم زیر به پزشک معالج مراجعه کنید:

* تب

* درد شدید محل عمل

* تورم، قرمزی محل عمل

منبع: برونر سوارث ۲۰۱۸

شماره تماس بیمارستان:

۴۲۶۱۴۰۱، داخلی ۳۴۸

مراقبت های بعد عمل در آپاندکتومی (برداشتن

آپاندیس) کدامند؟

* ۶ ساعت بعد عمل طبق نظر پزشک معالج می توانید از تخت خارج شوید.

* ابتدا لبه تخت نشسته پاهای را آویزان کرده در صورت نداشتن سرگیجه می توانید کم کم راه بروید.

* در صورت داشتن سرفه، ناحیه عمل را با دست نگهداشته و این کار را انجام دهید.

* تارسیدن هوشیاری کامل و برگشت

صداهای روده و اجازه پزشک می توانید

از راه دهان غذا بخورید و در ابتدا

مایعات کم رنگ مانند چای کم رنگ

، سوپ شروع کنید.